



# CÂMARA MUNICIPAL DE NANTES

Rua Silveira Martins, 233 Fone/Fax: (18) 3268-6186 - CEP 19.645-000

Nantes - Estado de São Paulo - CNPJ. Nº. 01.557.531/0001-42

email:administrativo@camaranantes.sp.gov.br - www.camaranantes.sp.gov.br

À Sua Excelência, o Senhor  
**LUIZ GUSTAVO DE SOUZA PINTO**  
**DD. PRESIDENTE DA CAMARA MI**

Câmara Municipal de Nantes  
Protocolo Nº 0034-2022  
22/03/2022 09:32:00 Indicações  
**0005-2022**



**Indicação n. 05/2022**

**Apresentação:** Sessão Ordinária do dia 22/03/2022.

**Indicamos à Mesa Diretora**, nos termos regimentais, que seja oficiado o Exmo. Sr. Marllon Jaffer Albano de Oliveira, Prefeito Municipal de Nantes, solicitando providências em relação a presente Indicação.

## INDICAÇÃO N. 05/2022

Indicamos ao Sr. prefeito municipal, para que seja realizado um estudo no sentido de reativar o projeto JEITO DE VIVER, ou implantar outros projetos voltado ao bem estar do idoso em nosso município.

## JUSTIFICATIVA

Como é de conhecimento de todos, a alguns anos atrás foi criado o "Projeto Jeito de Viver" em nosso município, o qual oferecia várias atividades voltadas para o idoso e pessoas com hipertensão.

Ocorre que este projeto não mais está em funcionamento já alguns anos. Desta forma vimos a necessidade de solicitar um estudo no sentido de ativar o mesmo, ou estar implantando um novo projeto voltado ao idoso.

Nossa população idosa encontra-se hoje sem nenhum projeto que venha oferecer atividades físicas e recreativas.

Sabemos que a ausência de uma pratica de atividade física orientada, de um programa que estimule o lazer, a dança, caminhada, atividades recreativas, contribuem para que o processo de envelhecimento seja mais traumático nessa população. Desencadeando a baixa autoestima, monotonia e exclusão do meio produtivo e também perdas físicas afetivas desta população.

*Marcelo Clavo*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*



# ***CÂMARA MUNICIPAL DE NANTES***

Rua Silveira Martins, 233 Fone/Fax: (18) 3268-6186 - CEP 19.645-000

Nantes - Estado de São Paulo - CNPJ. Nº. 01.557.531/0001-42


email:administrativo@camaranantes.sp.gov.br - www.camaranantes.sp.gov.br

Bem sabemos que a sensação de bem estar, a recuperação de sua autoestima são os fatores mais marcantes com a implantação de programas recreativos para idosos. A intenção maior é inibir o sedentarismo e o stress que propiciam o aparecimento de patologias não apenas físicas, mas também psicológicas.

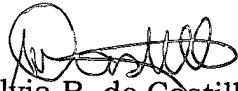
Desta forma com a implantação de projetos voltados ao idoso o município poderá oferecer diversas atividades físicas e recreativas, propiciar momentos de descontração, desinibição, integração e socialização fazendo com que os idosos passem a ter atitudes de confiança, vida mais saudável, e bem estar com uma orientação profissional especializada.


Assim, os vereadores que a esta subscreve, espera que seja atendida a presente Indicação.

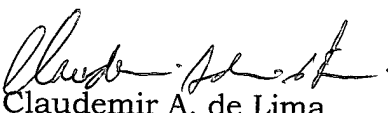
Sala das Sessões, 22 de março de 2022.

  
Luiz Gustavo de S. Pinto  
VEREADOR


  
Wagner G. Dantas  
VICE-PRESIDENTE


  
Silvia R. de Castilho  
1ª SECRETÁRIA

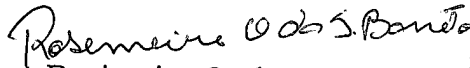
  
Pedro M. de Lima  
VEREADOR

  
Claudemir A. de Lima  
VEREADOR

  
Cláudio dos Santos  
VEREADOR

  
Manoel Luiz Rosa  
VEREADOR

  
Renata C. N. Souza  
VEREADORA

  
Rosimeire O. da S. Barreto  
VEREADORA